



M A K T U B

— Casa Cora —

— • —

APOMETRIA INTEGRATIVA

— • —

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO E CONSCIÊNCIA





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

[MANUAL DO CLIENTE]

Apometria Integrativa



MAKTUB

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Apresentação

Um espaço de reorganização emocional e consciência

O MAKTUB é um núcleo de integração e consciência da Casa Cora, criado para auxiliar pessoas em processos de reorganização emocional, ampliação da percepção e integração de padrões internos.

Através da Apometria Integrativa, o trabalho acontece de maneira ética, simbólica e não dogmática, respeitando o tempo, a consciência e o livre-arbítrio de cada indivíduo.

Este manual foi preparado para orientar você ao longo do processo, esclarecer como o ciclo funciona e oferecer base para uma participação mais consciente.

PROPÓSITO



Orientar seu processo



Explicar o ciclo de 4 semanas



Favorecer consciência



Sustentar presença



Integrar com clareza



PRESENÇA



CONSCIÊNCIA



INTEGRAÇÃO





MAKTUB

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O que é a Apometria Integrativa

Um processo de reorganização emocional e consciência

A Apometria Integrativa é um processo de reorganização emocional, percepção simbólica e ampliação da consciência.

No MAKTUB, esse trabalho acontece de maneira ética, não dogmática e respeitosa, sem promessas de milagres ou interpretações literais do campo.

O objetivo do processo é auxiliar você a perceber padrões internos, integrar emoções e ampliar a clareza sobre si mesmo(a).

IMPORTANTE



Não é religião



Não exige crença



Não substitui terapia ou medicina



O foco é consciência



O processo respeita seu tempo



PRESENÇA



CONSCIÊNCIA



INTEGRAÇÃO





MAKTUB

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Como funciona o processo

Ciclo, acompanhamento e integração

Cada atendimento no MAK TUB acontece dentro de um ciclo de 4 semanas.

Durante esse período, uma linha principal é trabalhada, o cliente recebe mensagens diárias, existe acompanhamento semanal e o foco é reorganização emocional e consciência.

Após as 4 semanas, o ciclo é encerrado e se inicia um período de integração.

Uma nova ficha só pode ser aberta após 60 dias.

CICLO



4 semanas de
acompanhamento



Uma linha
principal



Mensagens diárias



Acompanhamento
semanal



Pausa de 60 dias
após o ciclo



PRESENÇA • CONSCIÊNCIA • INTEGRAÇÃO





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O que é importante compreender

Consciência, responsabilidade e integração

A Apometria Integrativa não funciona como mágica.

O trabalho não substitui escolhas conscientes, responsabilidade pessoal, autocuidado ou acompanhamento terapêutico quando necessário.

O processo favorece reorganização.

A integração acontece através da consciência e da forma como você passa a se observar no dia a dia.

LEMBRE-SE



O processo não faz tudo sozinho



A sua participação é importante



Consciência sustenta integração



Autocuidado continua sendo necessário



Transformação é gradual



PRESENÇA • CONSCIÊNCIA • INTEGRAÇÃO





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Sobre o campo emocional

Padrões que se repetem sem plena consciência

Muitas vezes repetimos padrões sem perceber.

Esses padrões podem surgir como medo, culpa, vazio, impulsividade, necessidade de controle, dependência emocional ou sofrimento repetitivo.

O objetivo do trabalho é permitir que esses movimentos sejam vistos com mais clareza, para que deixem de operar de forma automática.

PADRÕES



Medo



Culpa



Controle



Vazio

Sofrimento
repetitivo

PRESENÇA • CONSCIÊNCIA • INTEGRAÇÃO





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O que esperar durante o processo

Movimentos comuns ao longo das semanas

Ao longo do ciclo, podem surgir maior percepção emocional, sonhos mais intensos, momentos de silêncio interno, questionamentos, sensação de leveza ou oscilação emocional temporária.

Tudo isso pode fazer parte do movimento de reorganização.

Nem sempre o processo será percebido de forma linear, e isso é natural.

PODE ACONTECER



Mais sensibilidade emocional



Sonhos ou insights



Silêncio interno



Oscilações temporárias



Maior clareza





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O que não recomendamos

Posturas que dificultam a integração

Durante o tratamento, recomendamos evitar excesso de conteúdos negativos, dramatização emocional, dependência espiritual, busca compulsiva por respostas e excesso de interpretações sobre o campo.

Quanto menos ansiedade por entender tudo, mais o processo tende a se organizar com naturalidade.

EVITAR



Excesso de
negatividade



Dramatização



Dependência
espiritual



Busca compulsiva
por respostas



Interpretação
excessiva



PRESENÇA



CONSCIÊNCIA



INTEGRAÇÃO





MAKTUB

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O papel das mensagens diárias

Âncoras de presença ao longo do ciclo

As mensagens diárias fazem parte do protocolo do MAK TUB. Elas funcionam como âncoras de consciência, manutenção da presença e reorganização gradual da percepção.

Não é necessário interpretar profundamente. Basta ler, observar e permitir que a mensagem acompanhe o seu dia.

FUNÇÃO



Ancorar presença



Sustentar o processo



Reduzir automatismos



Favorecer consciência



Acompanhar sem sobrecarregar





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Presença e consciência

O agora como espaço de reorganização

Grande parte do sofrimento humano surge da identificação automática com pensamentos, emoções e histórias.

A consciência começa a se ampliar quando observamos sem reagir imediatamente, retornamos ao agora, percebemos padrões repetitivos e deixamos de lutar contra nós mesmos.

Presença não significa passividade, mas disponibilidade para ver com mais clareza.

PRESENÇA



Retorno ao agora



Observação sem
reação imediata



Mais clareza



Menos identificação



Mais espaço interno





M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

O processo continua fora das sessões

A integração acontece no cotidiano

A sessão é apenas parte do caminho.

A verdadeira integração acontece no cotidiano, nas escolhas, na forma como você se percebe e na forma como reage às experiências.

Por isso, sua participação consciente é fundamental.

É no dia a dia que aquilo que foi percebido encontra espaço para se consolidar.

INTEGRAÇÃO



No cotidiano



Nas escolhas



Na forma de
se perceber



Na resposta às
experiências



Na constância
consciente





MAKTUB

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Frases de integração

Palavras que acompanham o processo

“Aquilo que é visto com consciência perde força.”

“Presença reorganiza.”

“Integração é deixar de lutar contra si.”

“O processo acontece no agora.”

“Silêncio também transforma.”



M A K T U B

NÚCLEO DE INTEGRAÇÃO
E CONSCIÊNCIA

CASA CORA

Encerramento

Ética, presença e consciência

O MAKTUB existe para auxiliar processos de reorganização emocional e ampliação da consciência.

Nosso compromisso é com ética, presença, responsabilidade, integração e consciência.

Acreditamos que transformação verdadeira não acontece através do medo, mas através da clareza.

E que aquilo que pode ser visto com consciência deixa, aos poucos, de precisar atuar no oculto.

COMPROMISSO



Ética



Presença



Responsabilidade



Integração



Consciência